

Неделя психологии в первой младшей группе №3:
Путешествие в мир эмоций

В первой младшей группе №3 прошла удивительная Неделя психологии. Вместе с малышами мы отправились в путешествие по стране чувств — где живут Радость, Грусть, Страх, Гнев и Любовь.

Каждый день был посвящён новой эмоции.

Понедельник - желтый День Радости



Мы учились узнавать её по выражению лиц, жестам, интонации.

Вторник-синий День Грусти



«Сегодня мы разрешили себе погрузиться вместе с тучкой, чтобы понять: грусть — это просто дождик перед радугой. А маленькие ладошки и улыбка творят чудеса даже с самой хмурой тучей».

Среда-красный День Злости



«Одна и та же ситуация может вызвать разные эмоции. Наши бумажные куклы — злая и радостная — напоминают: любое чувство приходит и уходит. Важно не бояться злиться, а бояться — потерять контроль. Учимся справляться через игру».

Четверг - серый/черный День Страх



Мы читали книжку. С помощью которой узнали ЛЮБОВЬ СИЛЬНЕЕ СТРАХА!!!

Пятница-розовый/белый День Любви



*В ладошках у ребят — Цветные сердечки.
Мы их с любовью Сделали сами.
Смотрите, как светятся Маленькие глазки:
Для них это главное — Подарить чуточку ласки!*

Такая неделя помогла детям лучше понимать себя и окружающих, а нам — взрослым — ещё раз убедиться: нет «плохих» эмоций, есть те, о которых важно говорить. Даже в 2–3 года можно учиться дружить со своим сердцем.