

Отчет по итогам Недели Психологии

Подготовила: педагог-психолог 1КК
Зыкова Д.Я.

С 13.04.2026-17.04.2026

в нашем саду прошла «Весенняя Неделя Психологии»

Цель: создание условий для психологического благополучия всех участников образовательного процесса, развитие эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста через знакомство с базовыми эмоциями. Неделя психологии была связана, эмоцию обозначал цвет.

Понедельник -13.04.2026.

«День Радости (желтый цвет)»

Закрепили понятие эмоции радость её внешние проявления и способы передачи. Самая добрая и любимая эмоция детей. Занятие прошло в младших группах (1, 13,14,15).

Памятка родителям:

«Как говорить с ребёнком о радости: 3 простых вопроса: «Что тебя сегодня порадовало?», «Что было самым весёлым?», «Кому ты сегодня подарил улыбку?»». Дома проговорите с детьми, закрепите.



Группа 13



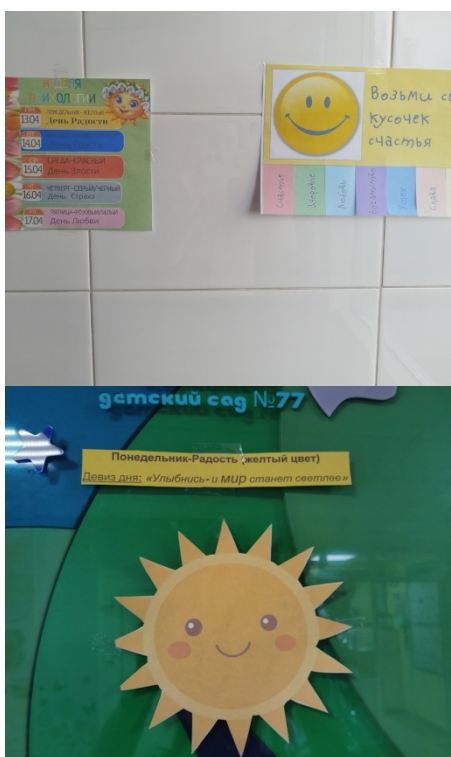
Группа 14



Группа 15



Группа 1

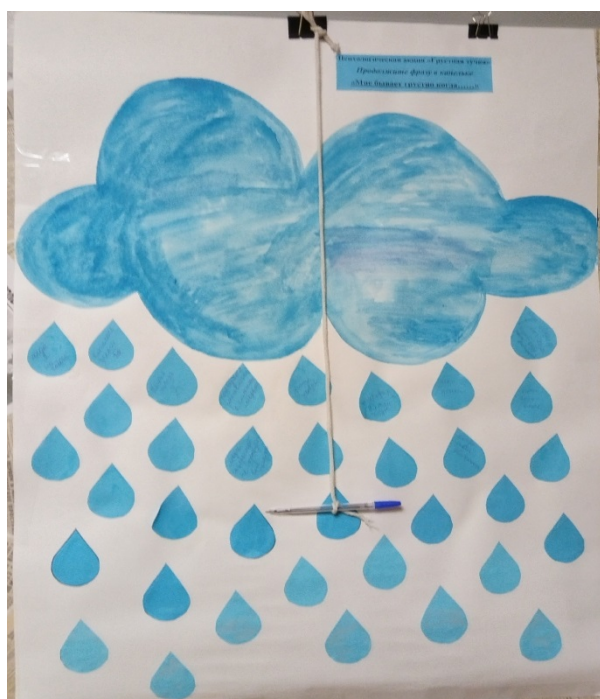


Оформление холла детского сада

Вторник – 14.04.2026.
«День грусти (синий/голубой цвет)»

В этот день было проведен тренинг для родителей «Садовники детской души»

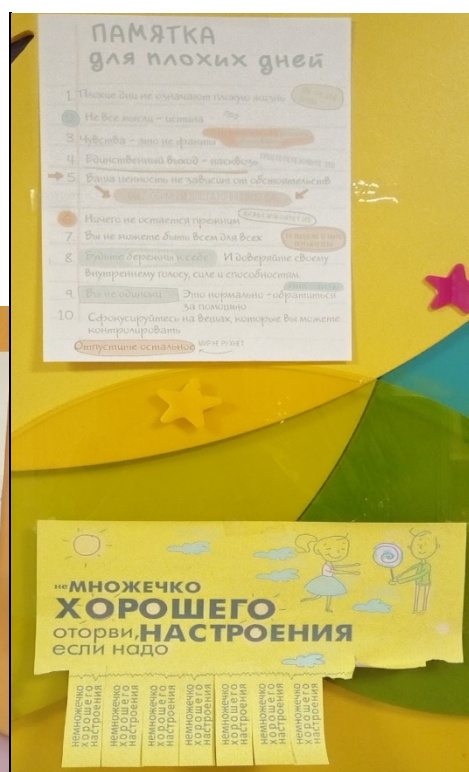
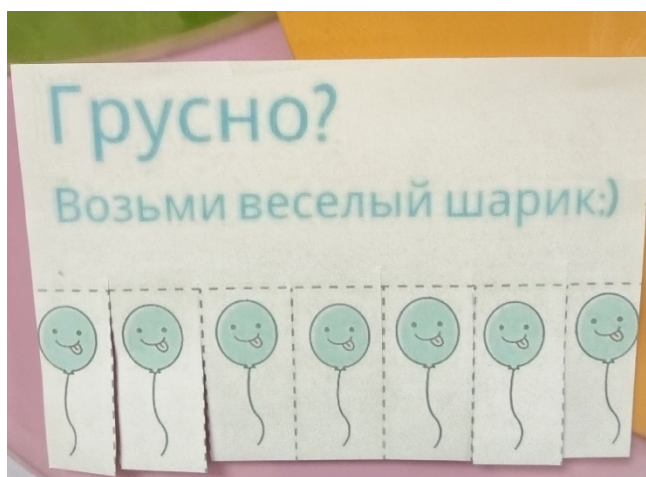
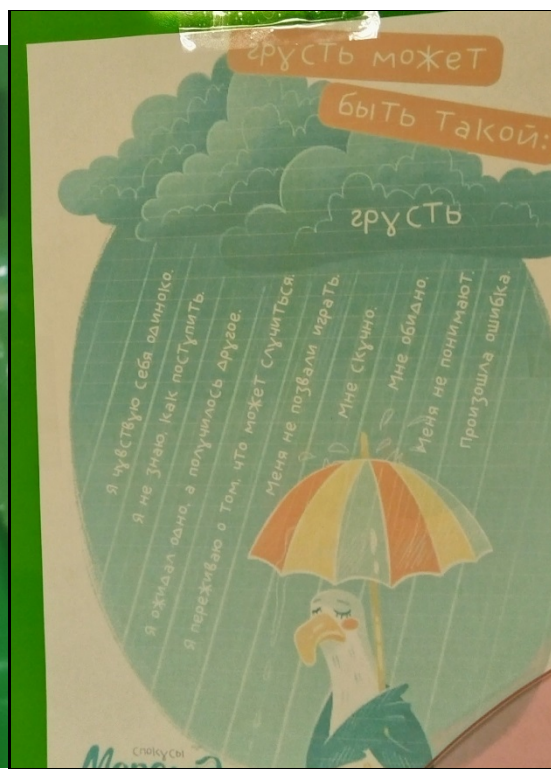
Цель: повышение родительской компетенции в вопросах развития эмоционального интеллекта.



Психологическая акция

«Грустная тучка»

Акция для всех участников образовательного процесса. Нужно было продолжить фразу «Мне бывает грустно когда...».



Оформление холла детского сада
Среда-15.04.2026.
«День Злости (красный цвет)»

"Злость! Как заметить и что делать". Дети закрепили понятие эмоции злости, познакомились с безопасными способами ее выражения. День Злости прошел в старших группах 4, 16.

Рекомендации родителям:

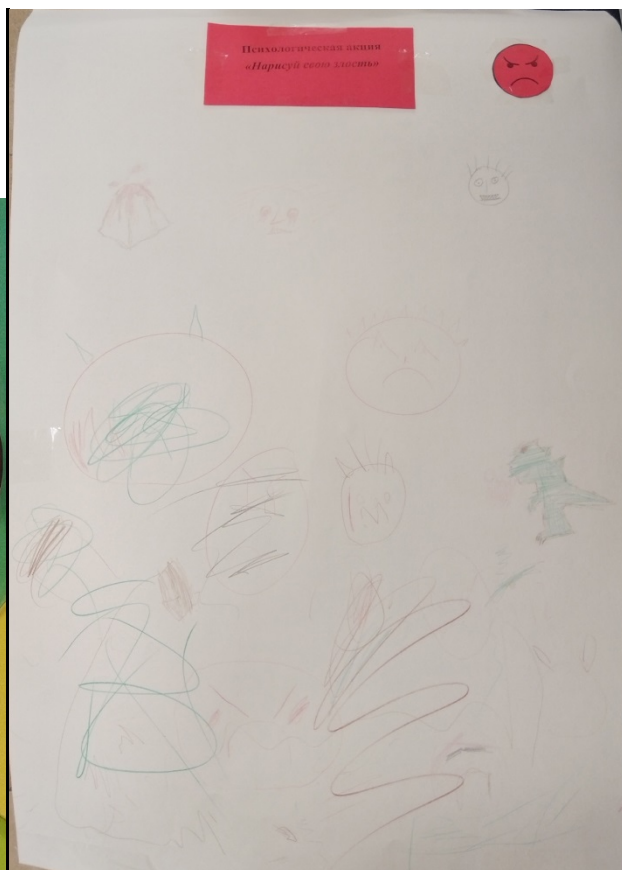
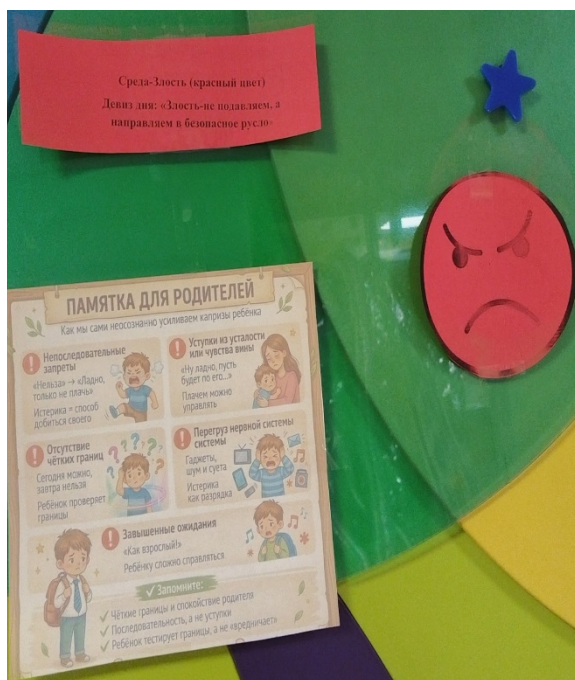
Дома обсудите с детьми эмоцию злость, какие ситуации могут разозлить, как можно безопасно справиться со злостью.





Група 4

Група 16



Оформление холла детского сада

Психологическая акция «Нарисуй злость»

Четверг- 16.04.2026.

«День Страха (цвет черный/серый)

День Страха прошел в группах 12,16,17.

Дети познакомились с эмоцией страха, учились распознавать страх, говорить о нём и делать его меньше.

-Закрепили понятие эмоции страха, его внешние проявления.

-Обсудили какие бывают страхи .

-Дети нарисовали свой страх и избавились от него (техника "мусорное ведро страхов").

Памятка для родителей.

1. Не стыдите ребёнка за страх. Фразы «не бойся, это глупо», «ты же мужчина» только усиливают тревогу.
2. Назовите страх вслух. «Ты боишься темноты? Я понимаю. Давай включим ночник».
3. Предложите контроль. «Что мы можем сделать, чтобы страх стал меньше? Взять фонарик? Посмотреть вместе?»
4. Используйте игру. Нарисуйте страх и пририсуйте ему смешную шляпу. Страх уменьшится.

5. Будьте рядом. Ваше спокойное присутствие — лучшее лекарство от детских страхов.

Главное правило: бояться - не стыдно. Смелость - это умение справляться со страхом, а не его отсутствие.



Группа 12

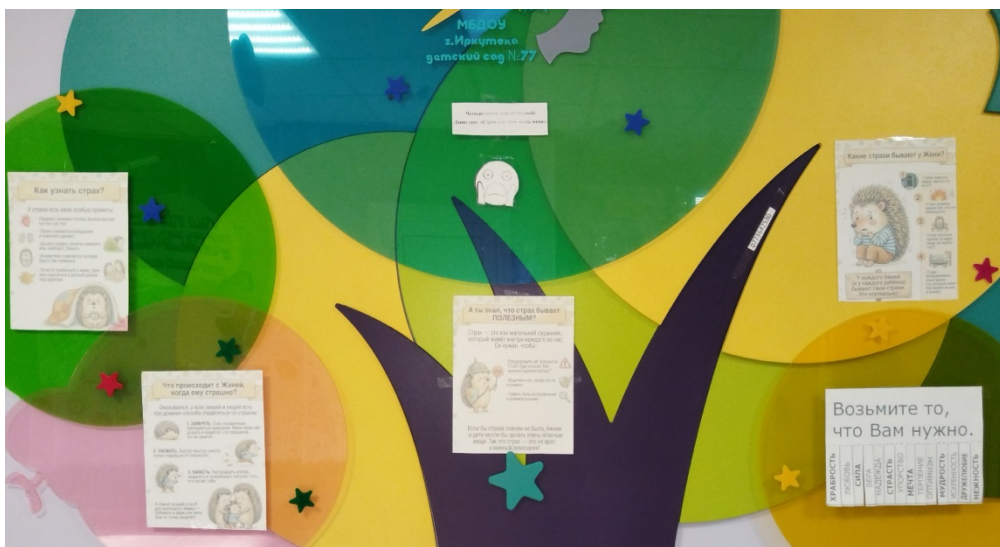
Группа 17



Группа 16



Тренинг для педагогов: где в теле живут эмоции и как заботиться о себе



Оформление холла детского сада

Пятница- 17.04.2026.

«День любви (розовый/белый)»

День любви прошел в младших группах (1,13,14,15).

Цель: Формирование представлений о любви как основе добрых отношений, развитие эмпатии и навыков выражения тёплых чувств.

Ребята, рассказали, кого любят, обменялись сердечками в группе и подготовили раскраски-открытки.

Памятка для родителей:

1. Говорите о любви словами. "Я тебя люблю" - самые важные слова для ребёнка.
2. Показывайте любовь действиями. Объятия, поцелуи, совместное времяпрепровождение.
3. Учите замечать любовь вокруг. Любовь в улыбке, в заботе, в помощи.
4. Создавайте семейные ритуалы. Совместное чаепитие, чтение перед сном, "вечер комплиментов".

Главное правило любви: любовь не надо зарабатывать. Она безусловна. Ребёнок должен знать: его любят просто так - за то, что он есть».



Группа 13



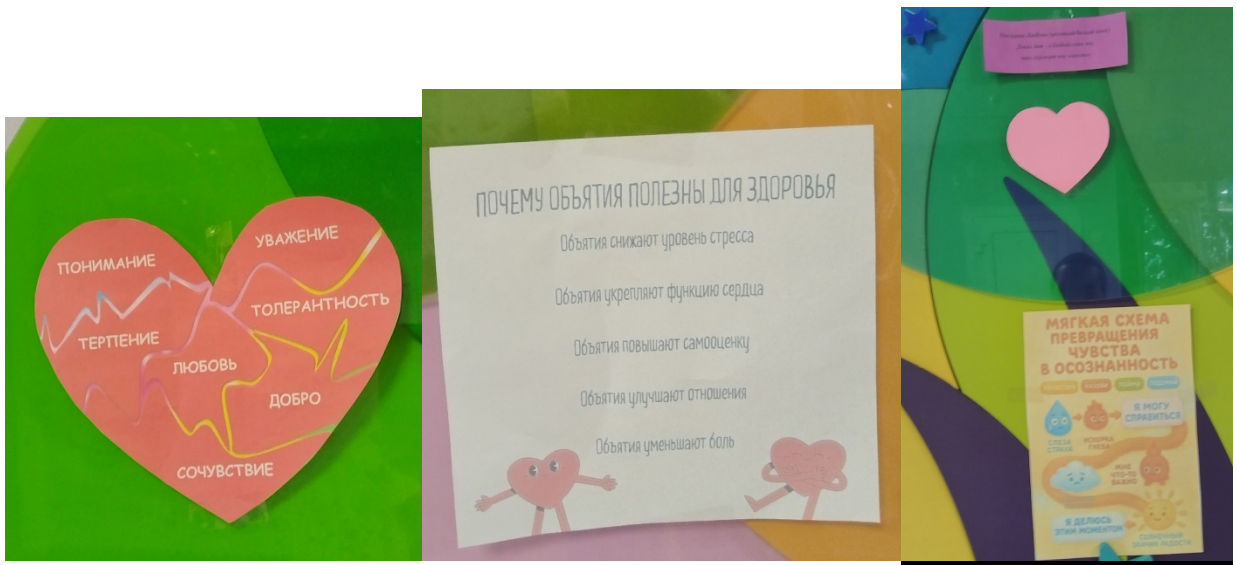
Группа 14



Группа 1



Группа 15



Оформление холла детского сада

Весенняя Неделя Психологии закончилась. Всем огромная благодарность за участие.

Самые активные участники группа 3, воспитателя Елены Анатольевны и группа 17, воспитателя Тамаши Тофикиной.

