

Сменный прикус

Эффективны средством тренировки жевательных мышц, которые также отвечают за смыкание губ, является преортодонтический трейнер – эластичная каппа, универсальная форма которой просчитана и анатомически выверена при помощи компьютерного 3 – D моделирования.

Трейнер позволяет выработать правильный тип дыхания и глотания – его достаточно носить регулярно 1 час днём и надевать на ночь, предварительно промыв и очистив ребёнку нос. Уникальная система тренировки носового дыхания с помощью трейнера уже давно используется в программах профилактики за рубежом. Наш многолетний опыт показал, что при использовании трейнера в 75% случаев детям, которым грозило удаление аденоидов, операция не потребовалась.

Обеспечив ребёнку необходимую психологическую поддержку и строго контролируя регулярное ношение трейнера, уже через два – три месяца Вам удастся восстановить носовое дыхание у малыша и избежать удаления аденоидов, которые очень важны для полноценного формирования его иммунной системы.

Программа лечения с применением трейнеров предполагает последовательное использование мягкого (начального) и более упругого (завершающего) трейнера. Оба трейнера абсолютно одинаковы по размеру и подходят детям 6 – 9 лет. Начальный – голубой трейнер обеспечивает мягкое лечебное воздействие, ребёнок легко привыкает к нему. Розовый трейнер выполнен из более упруго материала и предназначен для активного выравнивания зубных рядов при неправильном формировании прикуса.

Благодаря специальному язычку на внутренней поверхности аппарата (3) ребёнок учится правильно располагать язык при глотании и дыхании. Ограничитель языка (4) помогает ребёнку избавиться от вредной привычки прокладывать язык между зубными рядами при глотании, а губные бамперы (2) снимают возникающее при инфантильном глотании и привычке прикусывать губы излишнее давление мягких тканей на зубные ряды. Оказывается, давление нижней губы зачастую способствует смещению зубов нижней челюсти и приводит к их скученности.

Специальные силиконовые бугорки (5) на внешней поверхности трейнера стимулируют круговую мышцу рта, тонус которой у привыкших дышать ртом детей, недостаточен. Таким образом, трейнер помогает перестроить тип дыхания и глотания, снизить избыточное давление мышц и нормализовать рост зубочелюстной системы. Благодаря эффекту мышечной «памяти» результаты активной дневной миофункциональной коррекции закрепляются во время ночного ношения аппарата.

К сожалению

Многие родители не знают, что традиционно предлагаемые ортодонтами дуги и брекеты для коррекции прикуса крайне нежелательно использовать во время активного роста ребёнка – в период смены молочных зубов, поскольку их жесткая конструкция сдерживает естественный процесс развития зубочелюстной системы ребёнка, а соприкосновение с металлическими дугами губительно для детской зубной эмали.

Другое важное преимущество трейнера – удобный режим использования: днём трейнер достаточно носить всего один час, когда под присмотром родителей ребёнок тренирует носовое дыхание, привычка к которому автоматически закрепляется во время ночного ношения. При регулярном и правильном использовании трейнера позитивные изменения очевидны уже через пару месяцев.

Не стоит терять время – помните, что по наследству нарушения прикуса передаются лишь в 25% случаев, и потому очень важно уже в два года показать Вашего малыша специалистам по ранней миофункциональной коррекции. В таком случае лечение будет лёгким и безболезненным, зубы Вашего ребёнка – здоровыми, а улыбка – просто неотразима!