

Консультация для родителей детей дошкольного возраста

«Зачем дошкольнику каникулы».

Подготовили воспитатели подготовительной группы № 2

Е.Б.Смоленцева, В.Н.Смоленцева.

Многие родители задаются вопросом «Зачем ребенку летние каникулы в детском саду?» Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Безусловно, самый лучший отдых для дошкольника вместе с папой и мамой, во время летнего отпуска родителей и таким образом ребенок будет отдыхать от детского сада. Именно, от детского сада тоже нужно отдыхать. А самый лучший отдых - это уехать из шумного города ближе к природе. Ребенку будет интересно там, где будут его самые близкие люди - его родители, уделяющие ему много своего внимания и времени.

Конечно, детский сад - это очень важно для ребенка. Здесь каждый малыш гарантированно получит и заботу, и присмотр, веселые игры и физическое развитие, и полноценное правильное питание. В то же время у родителей во время отпуска появляется время заняться запланированными делами, не отвлекаясь на ребенка. Казалось бы, все правильно и логично, а главное, удобно для вас и для ребенка. Но действительно ли это на самом деле? Посмотрим на ситуацию с другой стороны.

В будние дни вы просыпаетесь и едете на работу. Большинство родителей заняты до пяти-шести часов вечера, а дома вечером вас ждут домашние дела. Признаемся честно: каждый из нас устает на своей работе. Каждый из нас с нетерпением ждет выходные, праздничные дни и отпуск, чтобы получше выспаться, отдохнуть, заняться теми делами, которые запланировали вы, а не теми, которые требуется выполнять по работе. Но выходные часто тоже оказываются распланированными. И иногда у многих взрослых проскальзывает мысль: «Как хорошо быть ребенком. Ходишь себе в садик и все». А вот и не все. Стоит понять и принять мысль, что ваш ребенок устает не меньше вас. Поскольку детей в группе много, то и шума в ней достаточно. Снова обратимся к вашему опыту: вспомните, как вы устаете от шума в очереди, в транспорте, в торговом центре, на работе. А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю, двенадцать месяцев в году.

Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребенка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, «просыпаясь» лишь после тихого часа. Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. Кому-то легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, другим

тяжело, поэтому, становится не интересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению, унынию. К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.



Решать вам: сделать ли паузу и насладиться отдыхом и общением со своим ребёнком, дать ли ему полноценный отдых от детского сада хотя бы на один месяц в году? Какое бы решение вы не приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!