

Консультация для родителей детей дошкольного возраста с ОВЗ

Тема: «Чем заняться с ребенком дома в мае»

Уважаемые родители!

Май – прекрасное время для развития, игр и совместного досуга с ребенком. Предлагаем вам рекомендации от специалистов (учителя-логопеда, педагога-психолога, учителя-дефектолога и старшего воспитателя), которые помогут сделать домашние занятия полезными и интересными.

Советы от учителя-логопеда

- **Развитие речи и артикуляции:**
- **Наблюдаем за природой:** во время прогулок описывайте весенние изменения (трава зеленая, цветы распускаются, птицы поют). Задавайте вопросы: *«Что ты видишь? Какого цвета листья?»*
- **Игры на дыхание:** пускайте мыльные пузыри, дуйте на одуванчики или бумажные кораблики в тазу с водой.
- **Артикуляционная гимнастика:** выполняйте упражнения перед зеркалом («улыбка» – «трубочка», «часики» – язычок вправо-влево).
- **Скороговорки и чистоговорки:** повторяйте простые рифмовки (*«Ма-ма-ма – дома я сама»*).

Советы от педагога-психолога

- **Эмоциональное развитие и мелкая моторика:**
- **Сенсорные игры:** рисуйте пальчиковыми красками, лепите из теста или пластилина, перебирайте крупы (фасоль, горох).
- **Ролевые игры:** обыгрывайте бытовые ситуации («покорим куклу», «построим домик»). Это развивает коммуникативные навыки.
- **Релаксация:** включайте спокойную музыку, делайте массаж рук с помощью массажных мячиков.
- **Игры на внимание:** «Найди отличия» (на картинках), «Повтори ритм» (хлопки, стук).

Советы от учителя-дефектолога

- **Коррекционно-развивающие занятия:**
- **Сортировка предметов:** разложите игрушки по цвету, форме или размеру (например, кубики и шарики).
- **Пазлы и конструкторы:** собирайте крупные пазлы (4-6 частей), стройте башни из кубиков.

- ****Развитие слухового восприятия:**** игра «Угадай звук» (погремушка, колокольчик, шуршание бумаги).
- ****Подвижные игры:**** «Пройди по линии» (развитие координации), «Попади в цель» (мяч в корзину).

Общие рекомендации:

- ✓ ****Режим дня:**** сохраняйте привычный распорядок, чередуйте занятия и отдых.
- ✓ ****Поощрение:**** хвалите ребенка даже за небольшие успехи.
- ✓ ****Совместный досуг:**** читайте книги, рассматривайте картинки, пойте детские песенки.

Май – время пробуждения природы, и ваши занятия могут быть такими же яркими и разнообразными!

Учитель-логопед: Чернуха Евгения Александровна

Педагог-психолог: Лосева Виктория Александровна

Учитель-дефектолог: Сергеева Татьяна Юрьевна

Старший воспитатель: Безсонова Анна Михайловна

Желаем вам успехов в развитии вашего ребенка!

